

HORARIS CLASSES CURS BÀSIC i AVANÇAT

8 al 17 de juny de 2018. ESPLUGUES DE LLOBREGAT (BCN)



federació catalana de voleibol

DIVENDRES 8		DISSABTE 9		DIUMENGE 10		DIVENDRES 15		DISSABTE 16		DIUMENGE 17	
AVANÇAT	BÀSIC	AVANÇAT	BÀSIC	AVANÇAT	AVANÇAT	BÀSIC	AVANÇAT	BÀSIC	AVANÇAT	AVANÇAT	BÀSIC
9-10h					9-10h					MINI	
10-11h	PLANIF	TÈCNICA	MINI	TÀCTICA	10-11h	TÀCTICA	TÈCNICA	MINI	SESSIO 2		
11-12h	PLANIF	TÈCNICA	MINI	TÀCTICA	11-12h	TÀCTICA	TÈCNICA	MINI	SESSIO 2		
12-13h	PLANIF	TÈCNICA	PF	TÀCTICA	12-13h	TÀCTICA	TÈCNICA	MINI	SESSIO 3 @		
13-14h	PLANIF	TÈCNICA	PF	TÀCTICA	13-14h	TÀCTICA	TÈCNICA	MINI	SESSIO 3 @		
14-15h	DINAR					14-15h	DINAR	DINAR	MINI		DINAR
15-16h	DINAR					15-16h			DINAR		
16-17h	PSICO	TÀCTICA	TÈCNICA	HIGIENE	16-17h	REGLAMENT	SESSIO 1			PLANIF	
17-18h	PSICO	TÀCTICA	TÈCNICA	HIGIENE	17-18h	REGLAMENT	SESSIO 1	TÈCNICA		PLANIF	
18-19h			TÀCTICA	TÈCNICA	MINI	18-19h	PF		REGLAMENT	TÈCNICA	PLANIF
19-20h			TÀCTICA	TÈCNICA	MINI	19-20h	PF		REGLAMENT	TÈCNICA	PLANIF
20-21h	TÈCNICA					20-21h	PF		REGLAMENT	TÈCNICA	
21-22h	TÈCNICA						PF				

	PISTA	CLASSE PRÀCTICA / PAVELLÓ BLUME
	AULA	CLASSE TEÒRICA / INS BLUME

NIVELL BÀSIC

MIGUEL FUENTE				TÈCNICA	mfuente@fcvolei.cat
ALBERT IRICIBAR				DIRECCIÓ D'EQUIP + PLANIF + METOD	airicibar@fcvolei.cat
IDAIRA VIEGA				P.FISICA / MINIVOLEI	idaira.vega@fcvolei.cat
BARBARA PUIGGALI				PSICOLOGIA	barbarapuiggali@yahoo.es
QUIM VENTURA				REGLAMENT	ctarj@fcvolei.cat
ALBERTO TORIBIO				TÀCTICA	atorbio@fcvolei.cat
ALBERTO TORIBIO				MINIVOLEI	atorbio@fcvolei.cat

NIVELL AVANÇAT

ALBERTO TORIBIO				TÀCTICA	atorbio@fcvolei.cat
MIGUEL FUENTE				TÈCNICA	mfuente@fcvolei.cat
OSCAR NOVILLO				DIRECCIÓ D'EQUIP + METOD + SESSIÓ 1/2/3	onovillo@fcvolei.cat
XAVI PEÑA				P.FISICA + PLANIF	javier.pena@uvic.cat
MIREIA				HIGIENE-SALUT	mireiadtarres@gmail.com
QUIM VENTURA				REGLAMENT	ctarj@fcvolei.cat
CARLOS GARCIA				MINIVOLEI	promocio@fcvolei.cat