



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



# CURS DE TÈCNIC CATALÀ VOLEIBOL NIVELL BÀSIC CERDANYOLA DEL VALLÈS. SETEMBRE 2018

La Federació Catalana de Voleibol, per mitjà de l'Escola d'Entrenadors, amb la col·laboració del CLUB VOLEIBOL CERDANYOLA i l'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès, organitza el curs de Tècnic Català Voleibol de Nivell Bàsic (65 hores totals tenint en compte la part presencial i no presencial). **Aquest curs es celebrarà els dies 15-16-22-23 de setembre de 2018.**

Els alumnes qualificats com APTES al finalitzar el curs obtindran el títol provisional corresponent, que passarà a ser definitiu una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques i s'hagi cursat un clínic formatiu de la FCVb. Aquest títol es de caràcter federatiu.

## DATES

16 de juliol de 2018	Obertura inscripcions	30 places de nivell bàsic per rigorós ordre d'arribada
7 de setembre de 2018	Tancament del període d'inscripció	Per correu electrònic i <b>WhatsApp</b> amb les dades facilitades a la inscripció
	Enviament documentació als alumnes	
15-16 de setembre de 2018	classes presencials [veure quadre d'horaris ]	<b>Parc Esportiu Municipal Guiera</b> Avinguda de Guiera, 6, 08290 Cerdanyola del Vallès, Barcelona
22-23 de setembre de 2018		
Per determinar	Publicació de notes 1a convocatòria	Per correu electrònic i <b>WhatsApp</b> amb les dades facilitades a la inscripció
Per determinar	Publicació de notes finals	Per correu electrònic i <b>WhatsApp</b> amb les dades facilitades a la inscripció

## LLOCS

### PARC ESPORTIU MUNICIPAL GUIERA

Avinguda de Guiera, 6, 08290 Cerdanyola del Vallès, Barcelona

>> 935 86 36 36

>> <https://goo.gl/maps/R2jNMEKFazP2>



Generalitat de Catalunya






FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



# HORARIS\* / ASSIGNATURES

**Els horaris amb la distribució definitiva de les assignatures es confirmarà més endavant.**

 federació catalana de voleibol					
<b>HORARIS CLASSES PRESENCIALS CURS BÀSIC CERDANYOLA 2018</b>					
	DISSABTE 15 DE SETEMBRE	DIUMENGE 16 DE SETEMBRE		DISSABTE 22 DE SETEMBRE	DIUMENGE 23 DE SETEMBRE
10:00 a 10:50	MINIVÒLEI	MINIVÒLEI	10:00 a 10:50	TÀCTICA	MINIVÒLEI
11:00 a 11:50	MINIVÒLEI	MINIVÒLEI	11:00 a 11:50	TÀCTICA	MINIVÒLEI
12:00 a 12:50	PSICOLOGIA	MINIVÒLEI	12:00 a 12:50	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA
13:00 a 13:50	PSICOLOGIA	MINIVÒLEI	13:00 a 13:50	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA
13:50 a 15:55 h	DINAR	DINAR	13:50 a 15:55 h	DINAR	DINAR
16:00 a 16:50	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA	16:00 a 16:50	TÈCNICA	REGLAMENT
17:00 a 17:50 h	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA	17:00 a 17:50 h	TÈCNICA	REGLAMENT
18:00 a 18:50	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA	18:00 a 18:50	TÈCNICA	REGLAMENT
19:00 a 19:50	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA	19:00 a 19:50	TÈCNICA	
		Sessions pràctiques. Sessions teòriques.			
<b>PROFESSORS/ES</b>					
MINIVÒLEI	IDAIRA VEGA / A. TORIBIO		<a href="mailto:idaira.vega@fcvolei.cat">idaira.vega@fcvolei.cat</a> / <a href="mailto:atorbio@fcvolei.cat">atorbio@fcvolei.cat</a>		
TÀCTICA	ALBERTO TORIBIO		<a href="mailto:atorbio@fcvolei.cat">atorbio@fcvolei.cat</a>		
TÈCNICA	MIGUEL FUENTE		<a href="mailto:mfuente@fcvolei.cat">mfuente@fcvolei.cat</a>		
PREPARACIÓ FÍSICA	ALBERTO TORIBIO		<a href="mailto:atorbio@fcvolei.cat">atorbio@fcvolei.cat</a>		
PLANIFICACIÓ	IDAIRA VEGA		<a href="mailto:idaira.vega@fcvolei.cat">idaira.vega@fcvolei.cat</a>		
REGLAMENT	QUIM VENTURA		<a href="mailto:ctari@fcvolei.cat">ctari@fcvolei.cat</a>		
PSICOLOGIA	BARBARA PUIGGALI		<a href="mailto:barbarapuiggali@yahoo.es">barbarapuiggali@yahoo.es</a>		

\*l'horari es orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot canviar en funció a la disponibilitat dels professors.



Generalitat de Catalunya





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



# INSCRIPCIÓ

Import: **180€ NIVELL BÀSIC**

>> <https://inscripcions.fcvolei.cat/call/cd391>

**LES PLACES DISPONIBLES ESTAN LIMITADES A 30 PER CURS I SERAN COBERTES PER RIGORÓS ORDRE D'ARRIBADA I CONFIRMACIÓ**

## ENTRENADORS/ES AMB AUTORITZACIÓ FEDERATIVA DE NIVELL BÀSIC

És obligatòria la inscripció a aquest curs per a els/les entrenadors/es amb autorització federativa

Els entrenadors autoritzats 2017-18 tenen aquesta última oportunitat de poder fer el curs abans de que comenci la temporada 2018-19. Qualsevol entrenador autoritzat que no faci cap curs durant la temporada perdrà l'autorització i l'import abonat per la mateixa.

La data límit d'inscripció (si abans no s'han esgotat les places ofertades) serà el divendres 7 de setembre de 2018.

## CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

**MINI VÒLEI (8h):** dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des de el 6 anys. A més a més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, es a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

**TÀCTICA COL-LECTIVA (4h):** dintre d'aquesta assignatura es tractarà de explicar-vos els diferents sistemes de atac i defensa des de els més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories de iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

**PREPARACIÓ FÍSICA (2h):** l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció



Generalitat de Catalunya





**FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL**

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



de lesions.

**TÈCNICA (8h):** serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

**REGLAMENT (3h):** l'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar e interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

**PSICOLOGIA (2h):** l'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal de que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

**PLANIFICACIÓ (4h):** aquesta es un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsiques. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant dels diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

**AVALUACIÓ:** totes les assignatures es avaluaran mitjançant treballs pràctics.

**IMPORTANT!!** >> Dintre d'aquesta part pràctica tots el alumnes haureu de participar en una de les trobades ofertades per la FCVb amb l'objectiu de poder participar directament en un esdeveniment de promoció i tenir un model a l'hora de realitzar accions de promoció als vostres clubs/entitats. Aquesta informació de las dates serà enviada pel Responsable dels Cursos una vegada s'han celebrat les classes presencials.

## NORMATIVA DEL CURS

1. Durant les setmanes dels curs es realitza el Director del Cours ha d'enviar tota la informació als correus facilitats al full d'inscripció i també per **WhatsApp**. Dins d'aquest període els/les alumnes han d'anar consultant i treballant els documents de cada assignatura, tenint la possibilitat de contactar diàriament, mitjançant correu electrònic, amb els professors de les diferents assignatures per tal de solucionar possibles dubtes.
2. Tots dos caps de setmana presencials del curs d'entrenador es realitzen les classes teòriques i pràctiques, amb una disposició horària orientativa de 09:00h a 21:00h divendres, dissabte i diumenge. La avaluació de totes les assignatures serà mitjançant treballs pràctics. Els treballs pràctics de les diferents assignatures seran realitzades pels alumnes fora de l'horari presencial però aquestes hores seran comptabilitzades com a hores no presencials del cursos ja que seran tutoritzades pels diferents professors/es amb l'objectiu de provocar un intercanvi significatiu entre totes dues parts que faci realment enriquidora aquesta part no presencial del curs. Al llarg de eles classes presencials els mateixos professors aniran facilitant informació concreta dels seus treballs tutoritzats a la part no presencial del curs.
3. En cas necessari cada alumne té dret a una segona convocatòria per cada assignatura, tant si aquesta s'avalua mitjançant examen o mitjançant treball per blocs d'assignatures. El treballs es aniran desenvolupant amb el suport dels diferents professors/es.

Generalitat de Catalunya





## FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



4. L'assistència a les classes pràctiques és obligatòria i es controla mitjançant la signatura individualitzada d'un full d'assistència a cada classe pràctica. Degut a que les classes presencials són de caire pràctic és obligatori assistir en roba esportiva per tal de poder participar en les sessions.
5. Per tenir dret a examinar-se és necessari assistir a un mínim del 80% del total d'hores presencials per al curs d'entrenadors.
6. En cas de lesió o impediment físic per participar de manera activa a les classes pràctiques, caldrà presentar informe mèdic i assistir amb els mateixos requisits anteriorment fixats.
7. Per tal de poder superar el curs d'entrenador, en la cas del NIVELL BÀSIC ,una vegada esgotades les dues convocatòries, és necessari:
  - a. Obtenir la qualificació d'APTE a tots els blocs d'assignatures. El alumne declarat NO APTE haurà de tornar a fer el curs (i abonar-ho de nou).
  - b. Participar en una activitat de promoció proposada per la FCVB amb dades concretes al llarg de la temporada vigent.
8. Una vegada s'hagi superat el curs d'entrenadors (BÀSIC o AVANÇAT) s'obtindrà un títol provisional (el títol ja es vàlid amb la necessitat de complir amb el requisits marcats més endavant) que passarà a ser definitiu (permet realitzar el nivell següent) una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques i s'hagi cursat un clínic formatiu de la FCVB.
9. Si finalment un alumne inscrit al curs no ho realitza, una vegada feta i abonada la inscripció, la FCVB no li retornarà l'import de la inscripció. No més pot ser ajornat la realització del curs amb motiu de causes de força major.
10. Les eines oficials de comunicació amb els alumnes per part del Director, una vegada sigui admesa la seva inscripció, seran el correu electrònic i l'aplicació **WhatsApp**, també el SMS de manera excepcional. Per tot això, l'alumne/a ha de facilitar de manera obligatòria un telèfon mòbil a l'hora de fer la seva inscripció. Aquest telèfon, ha de tenir operativa l'aplicació **WhatsApp** per tal d'evitar problemes en relació als possibles problemes d'arribada del correus electrònics.

---

## INFORMACIÓ:



Tlf: 93 268 41 77 / 93 268 19 11



Generalitat de Catalunya

